

Mahamṛtyunjaya Mantra

Om trayambakaṃ yajāmahe sugandhiṃ
puṣṭivardhanam

Urvārukamiva bandhanāt mṛtyor mokṣīya māmṛtat

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Intention: välbefinnande, helande kraft och vitalitet.

Gayātrī Mantra

Om bhūrbhuvah suvah tat saviturvareṇyaṃ

Bhargo devasya dhīmahi dhiyo yo nah prachodayāt

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Intention: utveckla förståelse, visdom, kreativitet och det högre intellektet.